



JORNAL DAS TARTARUGAS

Turtle Foundation – AGOSTO 2016
Protecting sea turtles and their habitats

JORNAL DAS TARTARUGAS

Agosto 2016



Nesta edição....

- *Festa de Aniversário*
- *Tartarugas Bebés*
- *Salvamento de Tartaruga*
- *E muito mais*

TURTLE FOUNDATION (CABO VERDE)
Riba d'Olte, P.O.Box 172, Sal Rei, Boavista, Cabo Verde
Tel.: +238 251 1439
E-mail: info@turtle-foundation.org
BCA - Banco Comercial do Atlântico
Número de conta: 82536622 10 1
NIB: 000300008253662210176 / SWIFT: BCATCVCV
IBAN: CV64 000300008253662210176



Organização com estatuto de Utilidade Pública - 2012
Isento de impostos conforme a lei Cabo-verdiana

Ramificações:

- EUA
- Suíça
- Alemanha
- Liechtenstein
- Indonésia

www.turtle-foundation.org

Festa de Aniversário



A 8 de Agosto a Fundação Tartaruga celebrou o seu quarto aniversário. Foi em 2008 que a Turtle Foundation, uma ONG com sede na Alemanha/Suíça decidiu começar um programa em Boa Vista, a fim de parar a matança de *Caretta Caretta* que estava a acontecer na ilha. No entanto, foi em 2012 que a Fundação Tartaruga, uma ONG cabo-verdiana, foi fundada. O dia escolhido para a grande celebração foi 12 de agosto, como sexta-feira é um dia mais apropriado para uma

festa. Staff, voluntários e amigos reuniram-se no acampamento da Boa Esperança para um grande almoço, actividades e diversão! Durante a manhã, os nossos voluntários e rangers tiveram a oportunidade de conhecer os seus colegas de outros acampamentos e partilhar experiências. Houve também tempo para o Torneio de Futebol da Fundação Tartaruga, onde o grande vencedor foi o acampamento da Boa Esperança, com jogadores habilidosos aliados à vantagem de jogar "casa", mas no final todos tiveram direito a prémio. Após esse tremendo esforço físico nada melhor do que um grande almoço, cortesia da equipa do escritório, com saladas, frango, pinchos e cachupa (de carne e vegetariana). No final, a cereja no topo do bolo era exactamente isso: bolo! Muito apreciado por todos. Também se comemorou os aniversários da Skylene, filha do Ukie, e da Selina, voluntária do acampamento Lacacão. Foi um dia muito bem sucedido em que todos se divertiram e gostaríamos de deixar uma palavra de apreço aos rangers que ficaram no Norte e Lacacão a tomar conta dos acampamentos durante o dia. Fotos por: Cintia Lima



Tartarugas Bebés!

No dia 26 pela 1 da manhã tivemos um evento muito importante a acontecer na praia de Ponta Pesqueira, no acampamento do Lacacão: a eclosão do primeiro ninho no nosso viveiro! A equipa no Lacacão precisa de recolocar os ninhos da Praia de Lacacão por causa dos efeitos do hotel RIU Touareg que causam um grande impacto tanto nas fêmeas adultas como nos filhotes. Os turistas que usam a praia podem danificar os ninhos e as luzes do hotel desorientam as tartarugas, levando-os a mover-se para o hotel em vez do mar. Por essa razão, a equipa muda esses ninhos para um viveiro especialmente construído para isso na praia de Ponta Pesqueira, onde eles são protegidos de caranguejos e monitorados.



O primeiro ninho foi transferida no dia 28 de Junho e levou um pouco mais do que a média de 55 dias para eclodir. De 91 ovos, 88 tartarugas recém-nascidas foram libertadas de volta ao mar no primeiro dia, e outra no dia seguinte, tornando-se uma realocação muito bem sucedida. Dentro de cada ninho 30 filhotes são escolhidos aleatoriamente e a equipa toma notas de seu peso e tamanho, para fins de pesquisa. Um total de 94 ninhos foram mudados para o viveiro pelo que a equipa está á espera um monte de trabalho durante o próximo mês. Fotos por: Derek Aoki



Outras maneiras de ajudar

Os voluntários do acampamento da Boa Esperança têm-se mantido ocupados, primeiro usando lixo e madeira para decorar e melhorar o acampamento, e também fazendo colares e pulseiras para serem vendidos pela FT. A Fundação recebeu pendentos em forma de tartaruga e os voluntários têm vindo a utilizar a sua imaginação para fazer brincos, pulseiras e colares. Encontraram assim mais uma maneira de passar o tempo e se divertirem, ajudando ao mesmo tempo a FT pois os lucros da venda destes colares serão usados directamente para ajudar ainda mais a conservação das tartarugas. Podem ver aqui alguns dos trabalhos feitos e podem sempre passar no escritório nos dias de folga para ver estes e outros itens, como t-shirts, postais, porta-chaves e muito mais, que temos para venda em nossa pequena loja de lembranças. Todo o lucro é usado diretamente pela FT e alguns itens são feitos localmente, apoiando o artesanato da Boa Vista. Fotos por: Cintia Lima



Amigos da Fundação Tartaruga – Natura 2000



A Fundação Tartaruga na Boa Vista não está sozinha na luta para salvar as milhares de tartarugas-comuns que todos os anos utilizam as praias como local de nidificação. Entre os nossos muitos amigos está Natura 2000, uma ONG que nasceu de uma parceria entre a Universidade de Las Palmas (Canárias, Espanha), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (Sevilha, Espanha) e Universidade do Algarve (Portugal). Trabalhando desde 2002, a Natura 2000 opera em 2 acampamentos nas praias de Ervatão e Porto Ferreira e recebe voluntários de Espanha, Portugal e Cabo

Verde para ajudar a sua causa. Os seus principais objetivos são a proteção de fêmeas sexualmente maduras de tartarugas *Caretta Caretta* durante a época de nidificação, captura de dados para registo e criação de um Atlas de Tartarugas Marinhas de Cabo Verde. Com a sua ajuda o número de praias protegidas em Boa Vista aumenta e assim como as chances das tartarugas marinhas.

- EUA
- Suíça
- Alemanha
- Liechtenstein
- Indonésia

Salvamento de Tartaruga

Há poucos dias, por volta das 09:00, a equipa de censo do Lacacão encontrou uma tartaruga desorientada no sol, a cerca de 300 metros do mar. Exausta e sobreaquecida, a vida da tartaruga estava em risco e a equipa teve que trabalhar rápido para tentar salvá-lo. Com um pouco mais de ajuda do acampamento carregaram a tartaruga á vez de volta ao mar. Mais de 100kg pela areia macia com um sol escaldante de mais de 30C! Na chegada à praia os voluntários apanharam água do mar para molhar a tartaruga e reduzir a sua temperatura corporal, evitando um choque térmico quando entrasse na água. Foi um resgate bem sucedido e a tartaruga agora nada livremente nos mares da Boa Vista, esperando visitar a praia novamente para desovar. Este não foi o primeiro caso e não é muito claro o porquê as tartarugas ficarem desorientadas e andarem tão longe do mar, mas as luzes artificiais podem ser uma resposta. Bom trabalho da equipa que salvou mais uma vida com trabalho duro e determinação! Fotos por: Emma Thomas



- EUA
- Suíça
- Alemanha
- Liechtenstein
- Indonésia

Novos Voluntários!

Este mês, além dos voluntários já presentes nos acampamentos tivemos a chega de novos membros da família FT, com os seguintes países a estarem presentes: Cabo Verde, Portugal, Reino Unido, Alemanha, Espanha, Brasil, Suíça, Itália, Bulgária e México!

Plástico Comestível!

O plástico é uma das principais ameaças à vida selvagem no nosso planeta, tanto em terra como no mar. Os animais marinhos podem ser prejudicados pelo plástico de várias formas: podem ficar presos, sufocar ou morrer por ingestão de plástico, incluindo os “anéis” de plástico que seguram as latas de cerveja (as tartarugas podem ficar com a cabeça ou as barbatanas presas nestes “anéis”). As leis internacionais regulam que este tipo de plástico precisa de se desintegrar em 90 dias, o que infelizmente é mais do que tempo suficiente para causar graves danos!



Uma cervejeira na Flórida (EUA) criou um tipo de plástico 100% biodegradável e comestível, feito de trigo e cevada, em vez de petróleo. Este plástico desintegra-se em poucos dias e além disso pode ser comido por animais marinhos. A empresa Saltwater Brewery queria envolver-se num projecto relacionado com a conservação dos oceanos e juntou-se com a empresa We Believers para criar esta solução para reduzir o plástico nos oceanos. Usando uma impressora 3D produziram uma “fornada” teste de 500 unidades em Abril e planeiam aumentar a produção para 6000 por mês. Esta alternativa ao plástico é mais cara de produzir mas a empresa está a tentar que mais cervejeiras se juntem à sua causa. Isto fará com que os custos de produção sejam reduzidos, além de contribuir para salvar o planeta. Dezenas de outras empresas já se mostraram disponíveis para utilizar este produto e a We Believers tem planos para começar a produzir em grandes quantidades já este Verão. Estes “anéis” de plástico são apenas a ponta do iceberg mas podem ser um ponto importante na luta para limpar os oceanos de plástico.



- EUA
- Suíça
- Alemanha
- Liechtenstein
- Indonésia

Exaustão de Calor: Sintomas, Tratamento e Prevenção

Num lugar como Boa Vista, onde o sol é muito e forte e há pouca sombra, os riscos de exaustão de calor são grandes e é importante saber as causas, como prevenir e como tratar. Exaustão de calor é uma tipo de doença causada pela perda de água e electrólitos através de suor. Causas comuns são:



- *Tempo quente, solarento e húmido*
- *Actividade física, especialmente em ambientes quentes e húmidos*
- *Uso de roupas escuras, reforçadas ou de inverno*
- *Ter uma percentagem de gordura corporal elevada*
- *Desidratação*
- *Febre*
- *Alguma medicação pode tornar-nos mais vulneráveis a exaustão de calor*

É importante detectar quando alguém sofre desta doença o mais rapidamente possível para facilitar o tratamento e prevenir uma situação mais grave. Devem ter atenção aos seguintes sintomas:

- *Nauseas*
- *Tonturas*
- *Irritabilidade*
- *Dores de cabeça*
- *Sede*
- *Fraqueza*
- *Temperatura corporal muito elevada*
- *Suor excessivo*



- EUA
- Suíça
- Alemanha
- Liechtenstein
- Indonésia

Quando alguém sofre de exaustão de calor, um primeiro tratamento pode ser realizado no local, contudo, a pessoa deve ser vista por um médico o mais rapidamente possível

- *Levar a pessoa para um local fresco*
- *Retirar quaisquer roupas desnecessárias*
- *Arrefecer a pessoa com ventoinhas e compressas húmidas no corpo*
- *Se a pessoa está com tonturas, deitá-la com os pés elevados acima da cabeça*
- *Se a pessoa está acordada, sem vomitar e não confusa, dar-lhe água ou bebidas açucaradas*
- *Deitar a pessoa de lado se a mesma estiver a vomitar*

Se não for tratada, exaustão de calor pode progredir para insolação, uma condição muito mais grave. Isto acontece quando a temperatura corporal está acima de 40.6°C devido a exposição a calor sem termoregulação. Os sintomas podem evoluir para ataques, perda de consciência, falha de órgãos e morte

Existem maneiras de prevenir a exaustão de calor, e a prevenção é o primeiro passo do tratamento:

- *Beber muitos líquidos, especialmente se a trabalhar ao sol, mesmo que não tenha sede. O nosso corpo não é muito bom a dizer nos que precisamos de água, e quando nos sentimos tontos e fracos já é tarde para prevenir e já necessitamos de tratamento*
- *Fazer pausas regularmente e, se possível, na sombra*
- *Usar roupas largas, leves e de cores claras (não usar preto ou cores escuras) pois estas repelem o calor (cores escuras absorvem calor)*
- *Usar chapéu quando andam ao sol*
- *Evitar apanhar escaldões*
- *Deixar o corpo habituar-se ao calor*



- EUA
- Suíça
- Alemanha
- Liechtenstein
- Indonésia